



Teilgebundene Ganztagschule

Waldstraße 5-9 - 26897- Esterwegen
Tel.05955/1212 Fax 05955/1674

Ganztagsangebote im 2. Schulhalbjahr 2023/2024 Jahrgänge 7 + 8



Anmeldeschluss: 19.01.2024

Beginn der AGs: 05.02.2024

Essen in der Gemeinschaft

Gesund und lecker in der Mensa der OBS Esterwegen

Die Mensa der OBS Esterwegen steht für ein gesundes, preiswertes und abwechslungsreiches Essen. Hier können alle Schüler und Schülerinnen ab 12:30 Uhr miteinander essen, ob nach Schulschluss oder in der Pause vor dem Nachmittagsunterricht, auch wenn sie nicht am Ganzttag teilnehmen.

Die Mensa wird von der Johannesburg GmbH Surwold betrieben. Die zentrale Ausbildungsküche der Johannesburg GmbH wird **zum großen Teil mit Produkten aus der eigenen Gärtnerei, Landwirtschaft, Fleischerei und Bäckerei** beliefert.

Neben einem **Fleischgericht** wird auch ein **vegetarisches Menü** angeboten. Alternativ dazu können auch **Pommes oder abwechselnd Pizza/ Baguette/ Brezel...** bestellt werden.

Weitere Informationen und auch der Menüplan sind im Internet auf der Schulhomepage unter [oberschule-esterwegen.de](https://www.oberschule-esterwegen.de) zu finden.



Mensa Esterwegen



Woche: 3	Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag 15.01.2024	Chicken Nuggets Currysauce Reis Apfel-Möhrensalat	Gemüse-Knusper Nugget Currysauce Reis Apfel-Möhrensalats	Pfirsichquark
Dienstag 16.01.2024	Knigsberger Klopse Kapersauce Petersilienkartoffeln Mischgemüse	Gemüseaultaschen Kräutersauce Petersilienkartoffeln	Vanillepudding Schokosauce
Mittwoch 17.01.2024	Linseneintopf Bockwurst Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf Weizenbrötchen	Pflaumenjoghurt
Donnerstag 18.01.2024	Schweinebrsten Bratensauce Kartoffelpüree Bohnensalat	Gemüsefrikadellen Rahmsauce Kartoffelpüree Bohnensalat	Rote Grütze Vanillesauce

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle, 14) mit Taunin, 15) mit Nitritpökelsalz



Der Mensabetrieb im 2. Halbjahr 2023/2024 startet am 05.02.2024!

Regelungen für die Teilnahme am Ganztagsangebot

Anmeldeverfahren

Die Anmeldungen für die AGs erfolgen in den ersten Schultagen über Iserv und sind immer bindend für ein Halbjahr.

Die Schüler der Jahrgänge 7 +8 wählen nur eine AG!

Melden sich für eine bestimmte AG zu viele Teilnehmer, entscheidet das Los. Es sollte immer ein Zweitwunsch und Drittwunsch angegeben werden. Alle Schülerinnen und Schüler werden rechtzeitig durch Aushang in der Aula und den jeweiligen Trakten darüber informiert, an welcher AG sie teilnehmen.

Versicherungsschutz/Aufsichtspflicht

Wir möchten noch einmal ausdrücklich darauf hinweisen, dass **der Versicherungsschutz und die Aufsichtspflicht der Schule erlöschen, wenn Ihre Tochter oder Ihr Sohn während der Mittagspause und am Nachmittag das Schulgelände unerlaubt verlässt.**

Nicht nur aus Pandemiegründen ist es unser Wunsch, dass die Schüler/innen während der Mittagspause auf dem Schulgelände bleiben. Falls Ihr Kind zu Hause essen soll, bitten wir um eine schriftliche Bestätigung an die Schulleitung.

Arbeitsgemeinschaften

In den Arbeitsgemeinschaften wird der Freizeit- und Hobbybereich angesprochen. Einige AGs werden in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, Institutionen oder Gruppen angeboten. Die Arbeitsgemeinschaften finden von **14.00 Uhr bis 15.30** statt. Die Räume werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Mittagessen

Die Mensa wird von der Johannesburg GmbH Surwold betrieben und durch zusätzliche Angebote ergänzt. Es werden täglich ab 12:30 Uhr wechselnd ausgewogene, vollwertige Hauptgerichte zu folgenden Preisen angeboten:

Menü I: 3,80 €	Menü II: 3,60 € (vegetarisch)	Snacks: 1,00 €	Pizza: 2,00 €	Pommes: 1,20 €	Dessert: 0,80 €
--------------------------	--	--------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------

Preis-
anpassung

Bestell- und Bezahlsystem

In der Mensa wird ein modernes Bestell- und Bezahlsystem eingesetzt. Dabei können die Schüler und Schülerinnen, die an der Verpflegung teilnehmen, mit einer **Geldwertkarte Essen über den Terminal bestellen**. Die Leihgebühr für die Karte beträgt 5 €.

Die Bankverbindung zur Überweisung von Geldbeträgen für die Schulverpflegung auf das Verpflegungskonto lautet:

Kontoinhaber:	Johannesburg GmbH
Institut:	Sparkasse Emsland
IBAN:	DE47 2665 0001 1080 0139 39

Bitte als Verwendungszweck die Nummer der Geldwertkarte angeben.

Die Bestellung der Mittagsverpflegung muss bis freitags, 12:00 Uhr für die kommende Woche (von Montag bis Donnerstag) über das Internet oder über ein Bestellterminal in der Aula erfolgen.

Für die Webbestellung finden Sie Links auf der Homepage der Schule:

www.oberschule-esterwegen.de

Die Webbestellung ist von Zuhause oder über die Internetarbeitsplätze der Schule möglich. Als Zugangsberechtigung werden die Nummer der Geldwertkarte und ein Passwort benötigt. Das Passwort wird mit der Karte herausgegeben.

Eltern, die entweder Bezieher von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld (SBG II), Sozialhilfe (SGB XII) oder Wohngeld und/oder Kinderzuschlag (BKGG) sind, können das Mittagessen auf Antrag kostenlos erhalten unter:
https://www.emsland.de/pdf_files/soziales/mittagsverpflegung_2974_1.pdf

Die Mensa kann natürlich auch von den Schülern genutzt werden, die sich nicht für das Ganztagsangebot anmelden.

Wichtig:

Ist ihr Kind erkrankt und kommt nicht zur Schule, bitten wir um Abmeldung für die Mittagsverpflegung (bitte Kartennummer angeben) bis 9.00 Uhr vormittags per Mail an h.schrand@obs-esterwegen.de.

Wir werden daraufhin eine Gutschrift auf dem Konto des Schülers vornehmen.

Unsere Ansprechpartner für Sie und Ihre Kinder sind

in der Mensa:	Frau Schrand	05955/989 409 (ab 10:00 Uhr)
----------------------	--------------	-------------------------------------

h.schrand@obs-esterwegen.de

in der Johannesburg:	Frau Tiek	04965/891-199
-----------------------------	-----------	----------------------

Fahrschüler

Wer nach der Ganztagschule noch auf den Bus warten muss, kann dies im Freizeitraum des Ganztagsgebäudes tun.

Entschuldigungspflicht

Wenn Ihr Kind nicht am Ganztagsangebot teilnehmen kann, müssen Sie Ihr Kind genau wie für den Vormittagsunterricht im Sekretariat abmelden. Nach zweimaligem unentschuldigtem Fehlen erfolgt eine entsprechende Bemerkung auf dem Zeugnis.

AG Angebot für die Jahrgänge 7 + 8

Angebot 1	DiDo Projekt <u>nur JG. 8</u>
Wochentag	Montag 14:00 – 15:30 Uhr
Leitung	Frau Robke
Zielgruppe	Schüler/innen der Klassen <u>8 + 9</u>
Teilnehmerzahl:	max. 16

Beschreibung des Angebots:

Wir planen das Di/Do- Projekt neu! Sei dabei und engagiere dich in unserem Schulkiosk. Gemeinsam planen und organisieren wir alles für unser Kioskangebot, das wir in einigen Pausen verkaufen. Gespannt sind wir auch auf eure Ideen!

Die Teilnahme an der AG und der Verkauf werden positiv auf dem Zeugnis vermerkt. Wir freuen uns auch euch!

Angebot 2	Fußball AG
Wochentag	Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr
Leitung	Herr Rothlübbers
Zielgruppe	Schüler/innen der Klassen 7-8
Teilnehmerzahl:	max. 16

Beschreibung des Angebots:

Die Fußball AG richtet sich an alle fußballinteressierten Mädchen und Jungen, die Spaß daran haben, Fußball zu spielen und zudem ihre Technik verbessern wollen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für geübte Fußballer/innen geeignet.

Angebot 3	Gesellschaftsspiele, Schach & Co
Wochentag	Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr
Leitung	Frau Wempe
Zielgruppe	Schüler/innen der Klassen 7-10
Teilnehmerzahl:	max. 15

Beschreibung des Angebots:

Du liebst es, Gesellschaftsspiele zu spielen? Dann komm zu unserem wöchentlichen Spielertreff, in dem wir jede Woche neue Spiele von „Klassikern“ wie Schach bis zu „Neuerscheinungen“ gemeinsam kennenlernen und spielen wollen.

Angebot 4 **Kochen und Backen**
Wochentag **Dienstag** **14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Frau Thomes**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 7-8**
Teilnehmerzahl: **max. 15**

Beschreibung des Angebots:

Du kochst und backst gerne und möchtest gerne neue Rezepte ausprobieren? Dann nimm an der Koch- & Back AG teil.
Es fällt pro Woche ein geringer Unkostenbetrag an.

Angebot 5 **Angeln**
Wochentag **Dienstag** **14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Herr May**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 7-8**
Teilnehmerzahl: **max. 15**

Beschreibung des Angebots:

Du bist gerne draußen in der freien Natur, interessierst dich für das Leben unter Wasser und möchtest gerne einmal einen Fisch fangen?

Dann komm in die Angel-AG!



Hier lernst du einiges über unsere einheimischen Fischarten, ihre Lebensweise und natürlich, wie du sie fängst! Wir haben die Möglichkeit, am Hestersee des örtlichen Angelvereins auch ohne Angelschein zu fischen.

Wir können ca. von Anfang April bis Mitte Oktober angeln gehen. In dem Fall treffen wir uns um 14:00 Uhr am Hestersee (mit Angelsachen)

Dann solltest du eine eigene Angel, feste Schuhe und (wenn Regen angesagt ist) Regensachen mitbringen. Wir gehen also auch bei Regen angeln, aber natürlich nicht bei einem Gewitter.

Dazu brauchst du noch ein Messer, ein Maßband und - wenn möglich - einen Kescher. Vielleicht hast du auch noch eine Pose, kleine Bleie oder ähnliches. Wenn nicht, helfen wir dir aus.

Im Winter bleiben wir in der Schule und bauen uns im Werkraum nützliche Dinge rund um das Angeln oder finden heraus, wie man auf unterschiedliche Fischarten angelt.

Angebot 6 **Textil**
Wochentag **Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Frau Lange**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 7-8**
Teilnehmerzahl: **max. 10**

Beschreibung des Angebots:

"In der AG "Textiles Gestalten" könnt ihr eure handwerklichen Talente im Bereich der textilen Kunst entfalten. Hier stehen Techniken wie Nähen, Sticken, Weben und Filzen im Mittelpunkt, um einzigartige textile Meisterwerke zu schaffen. Ihr könnt eure eigenen Projekte planen und umsetzen. Von selbst entworfenen Accessoires bis zu dekorativer Textilkunst - die AG ermöglicht euch eine ganzheitliche Erfahrung im Umgang mit Textilien und die Entwicklung eurer künstlerischen Ausdrucksweise."

Angebot 7 **Gitarre nur JG. 7**
Wochentag **Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Herr Kleine**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 6 + 7**
Teilnehmerzahl: **max. 10**

Beschreibung des Angebots:

Hast du Lust auf das beste Instrument der Welt?
In dieser AG bekommst du eine Gitarre von der Schule gestellt (Leihgebühr 5 Euro im Monat), du kannst sie mit nach Hause nehmen und darauf üben.
In der AG werden dir die wichtigsten Griffe beigebracht, Schlag- und Zupftechniken erlernt und anhand von aktuellen und modernen Liedern das Gitarrespielen beigebracht!
Diese AG richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

Angebot 8 **Garten**
Wochentag **Mittwoch 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Frau Krolage**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 7-8**
Teilnehmerzahl: **max. 15**

Beschreibung des Angebots:

In dieser AG wird es garantiert nicht langweilig: wir wollen in unserem Schulgarten Obst, Gemüse und Blumen anbauen und auch mit der eigenen Ernte kochen.

Angebot 9 **Ballspiele**
Wochentag **Mittwoch 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Frau Jansen**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 7-8**
Teilnehmerzahl: **max. 20**

Beschreibung des Angebots:

Du magst Sport und möchtest dich auch nachmittags bewegen. Dann nimm an der AG „Ballspiele“ teil. Hier werden wir verschiedene Ballspiele spielen, die euch Spaß machen.

Angebot 10 **Tischtennis**
Wochentag **Mittwoch 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Herr Thomes**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 7+8**
Teilnehmerzahl: **max. 16**

Beschreibung des Angebots:

Du bist gerne sportlich aktiv und möchtest dich im Tischtennis neu ausprobieren oder deine bisherigen Fähigkeiten verbessern? Dann ist die Tischtennis - AG genau das Richtige für dich. Hier lernst du verschiedene Schlagtechniken sowie Spielformen an der Platte kennen und kannst dein Können in Turnieren unter Beweis stellen. Wir treffen uns immer in der Aula.

Angebot 11 **Entspannungs-AG**
Wochentag **Mittwoch 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Frau Markus**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 5-10**
Teilnehmerzahl: **max. 10**

Beschreibung des Angebots:

Die Entspannungs-AG ist der ideale Ausgleich zum stressigen, trubeligen und oft lauten Schulalltag! Findest du den Schulalltag auch manchmal anstrengend und du wünschst dir eine Pause, in der du dich so richtig erholen und zur Ruhe kommen kannst? Dann bist du in der Entspannungs-AG richtig. Hier machen wir gezielte Übungen und Spiele, mit denen du dich entspannen und runterkommen kannst. Dazu gehören zum Beispiel Yoga-Übungen, Massage-Geschichten, Fantasiereisen, Ruhe-Übungen und vieles mehr. Bist du neugierig geworden und würdest am liebsten sofort mit dem Entspannen loslegen? Dann wähle die Entspannung-AG.

Angebot 12	Mädchen Club nur Jg. 7
Wochentag	Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr
Leitung	Frau Markus
Zielgruppe	Schüler/innen der Klassen 5 + 6
Teilnehmerzahl:	max. 15

Beschreibung des Angebots:

Im „Mädchenclub“ widmen wir uns allen Dingen, die Mädchen interessieren. Wir werden über gewünschte Mädchen-Themen reden, Spiele spielen, basteln, malen oder andere kreative Sachen machen.